



# FORSSE BRETAGNE SUD

FORMATION SANTÉ SÉCURITÉ

N° SIRET : 810 703 322 00026

Activité : 53 56 09020 56

## Formation Travail en Hauteur avec Harnais *Formation Initiale et Recyclage*

### **OBJECTIFS :**

- Connaître la réglementation propre au travail en hauteur (application Art. R4323 du Code du Travail et Recommandations R430 et R 431 de l'INRS ).
- Travailler en sécurité en utilisant les équipements de protection individuelle.
- Savoir vérifier et entretenir son matériel

### **PUBLIC :**

- Personnel devant être sensibilisé aux risques liés aux interventions et travaux en hauteur.

### **ORGANISATION DE LA FORMATION:**

- **Prérequis**  
Être médicalement apte au travail en hauteur
- **Durée**  
1 jour (7 heures).
- **Effectif**  
De 1 minimums à 6 stagiaires
- **Maintien des connaissances**  
Recyclage recommandé tous les ans, avec aptitude médicale.
- **Intervenant(s)**  
Formateur spécialisé au travail en hauteur.
- **Méthode pédagogique**  
Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- **Attribution Finale**  
Attestation individuelle de formation

# **PROGRAMME DE FORMATION**

## **PARTIE THEORIQUE**

### **1. Réglementation**

- Le travail en hauteur et ses conditions d'exercice
- Les responsabilités de chacun

### **2. Prévention**

- Les principes fondamentaux
- Les acteurs de la prévention
- Les dispositifs de protection du travail en hauteur

### **3. Les procédures du travail en hauteur**

- Vérification du matériel
- L'équipement
- Travailler en hauteur
- Secourir une victime statique

## **PARTIE PRATIQUE**

- Entraînement au port du harnais sous contrôle du formateur.
- Mise en évidence des contraintes et débriefing.
- Les exercices pratiques peuvent être déterminés par le client selon l'activité et les besoins de l'entreprise et en fonction des locaux de formation.